

rette Woonatelier De Lange
Jan, Nieuwe Kerkgang 1 te
Middelburg.

Aanmelden kan via e-mail:
walcheren@flexibility.nl

Voor meer info kunnen ge-
interesseerden bellen met
Atyna Janse, tel. 06-42529
140.

besteden deze maand aan-
dacht aan de methode cha-
krakleurdiagnostiek (CKD),
ontwikkeld door de Middel-
burgse Margaretha Gieles.
De CKD is een methode om,
aan de hand van spontaan
ingekleurde schema's, psy-
chologische inzichten in

gen. In september starten
basis- en vervolgcursussen
in Middelburg. Bij aanschaf
van het blad Vriendin, dat
week 22 verschijnt, maken
lezers kans op een exer-
plaar 'Kleur je leven in b
lans'. Dit boek is uitgegeve
door het schrijverspodium
van de Drukkery.

Vijf jaar Verzachting



Tactiel Stimulering is een behandelmethode waarbij de zenuwuiteinden in de huid gestimuleerd worden.

Foto: PR

Verzachting, praktijk voor tactiel stimulering en massage in Middelburg, bestaat vijf jaar. De praktijk behandelt uiteenlopende klachten, van chronische stress tot burn-out.

MIDDELBURG - Praktijkhoudster Loes Beenhakker werkt naast vitaliteits- en sportmassage met de methode Tactiel Stimulering. "Ik ben de enige in Zeeland die deze methode toepast", vertelt ze. "Steeds meer mensen gebruiken deze behandelme-
thode om te ontspannen en

te onthaasten. Het is een behandelmethode om de tastreceptoren - zenuwuiteinden - in de huid te stimuleren. Als de tastreceptoren worden met de volle hand, geven ze rechtstreeks een prikkel aan de hersenen waardoor het hormoon Oxytocine wordt aangemaakt. Dat zorgt voor ontspanning, rust en herstel." De methode onderscheidt zich van massage omdat er alleen op de huid wordt gewerkt en niet - zoals bij massage - op de spieren. Het biedt ondersteuning bij uiteenlopende klachten zoals bij chronische stress of een

burn-out. Loes Beenhakker: "In mijn praktijk werk ik ook met mensen die kanker hebben (gehad). Voor deze groep mensen biedt Tactiel Stimulering een zachte ondersteuning in het emotionele en stressvolle proces. De reacties op de behandeling zijn stuk voor stuk ontroerend te noemen. Met name op het gebied van ontspanning en een gevoel van kwaliteit van het leven." Verzachting doet mee met de Stichting Viva la Donna die binnenkort een verwendag aanbiedt een deze groep vrouwen.

www.verzachting.nl