

PZC 19-11-2013

## ≥ Voel je weer fijner in je vel door gestructureerde aanraking

Een massage zorgt ervoor, dat je spieren weer los komen. Gemasseerde spieren zijn gezondere spieren. Je ontspant en functioneert beter na een behandeling en komt meer in evenwicht.



Loes Beenhakker behandelt in haar praktijk kinderen en volwassenen. Ze biedt sport- en vitaliteitmassage. Haar specialisme is Tactiel Stimulering.

“De in Zweden ontwikkelde Tactiel Stimulering is in ons land nog niet erg bekend. In Zeeland ben ik de enige die deze behandeling geeft.”

“Tactiel Stimulering wordt uitgevoerd door met de volle hand de huid van het gehele lijf licht, ritmisch aan te raken. Doel hiervan is om de zenuwuiteinden die in de huid zitten te stimuleren. Die geven rechtstreeks een prikkel aan de hersenen. Deze maken dan hormonen

aan (met name oxytocine) die voor ontspanning, rust en herstel zorgen.”

Loes is ervan overtuigd dat gestructureerde aanraking van de huid, zoals bij Tactiel Stimulering, positieve ondersteuning kan bieden bij diverse klachten. “Tactiel Stimulering heeft - naast massage - een grote toegevoegde waarde als het gaat om kwaliteit van leven geven, bijvoorbeeld aan mensen die kanker hebben (gehad). Er gaat een belangrijke preventieve werking van uit als je bijvoorbeeld denkt aan burn-out, stress of depressie.”

Massagepraktijk Verzachting  
06-18069347  
info@verzachting.nl  
www.verzachting.nl